

“Yang Sheng” signifie **cultiver la santé, nourrir la vitalité, nourrir la vie. C'est le but de notre association.**

Entretenir la bonne santé de notre corps et le respecter mais aussi protéger la Nature qui nous entoure et nous nourrit.

Notre action se situe principalement dans le cadre de la prévention santé, de la protection de la nature et tout ce qui peut favoriser l'épanouissement personnel.

Nous encourageons la pratique de disciplines tel que: Qi Gong, Yoga, Méditation, Relaxation, Acupuncture etc... qui permettent d'entretenir une bonne vitalité et la maîtrise du stress, la pratique d'activités corporelles et aussi artistiques qui engendrent la joie de vivre tout en favorisant la créativité et l'expression de soi.

Nous voulons vous faire découvrir, par le biais de conférences, stages ou expositions , tout ce qui peut nous aider à mieux nous connaître et à mieux connaître la nature, tout ceci dans le respect de l'autre et de sa différence

En aucun cas, l'association est mandataire d'une médecine alternative



Élément Terre



Élément Eau



Élément Air :



Élément Feu :