

[Liste des conférences](#)

[Programme](#)

CONFERENCE "DECOUVERTE ET UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES"

PAR FLORIANE PINEL

DIMANCHE 30 AVRIL 2017

14H -15H

Les points abordés:

- Qu'est-ce qu'une HE, mode d'obtention
- Qualité d'une HE, les éléments pour bien les choisir
- Les différentes voies d'utilisation (orale, cutanée, olfaction, diffusion)

- Les précautions d'emploi
- Utilité des HE (santé (infections, douleurs, stress, insomnie...), cosmétique, entretien de la maison...)
- Petite pharmacie aromatique, quelques HE à avoir dans la trousse familiale
- HE utiles pour une cure de printemps
- L'aromathérapie énergétique

[> S'inscrire à cette conférence](#)